JOURNALIST

Bupati Gowes bersama OPD dan Komunitas Sepeda

Edward Banjarnahor - ASAHAN.JOURNALIST.CO.ID

Jan 16, 2022 - 20:58

ASAHAN - Berbagai cara dilakukan untuk meningkatkan imun tubuh dimasa pandemi Covid-19, sebagaimana yang dilakukan Bupati Asahan H. Surya, BSc bersama Ketua TP. PKK Kab. Asahan Hj. Titiek Sugiharti Surya, beberapa OPD dan komunitas sepeda, pada hari Minggu, (16/01/2022) dengan melaksanakan gowes bersama mengambil start dari Rumah Dinas Bupati dan Finish di Pelabuhan Panton Bagan Asahan Kecamatan Tanjung Balai.

Turut serta dalam gowes bersama tersebut , antara lain Asisten Administrasi Pembangunan Drs. Muhilli Lubis, beberapa OPD, pengurus PKK Kabupaten, Ketua Dharma Wanita Persatuan, Ketua Golkar Kab Asahan, Komunitas Sepeda Tascyl, SCC Kisaran, R3H Bike, Bricco Kisaran dan GGCA Asahan.

Disela-sela pelaksanaan gowes bersama Bupati H. Surya, BSc mengatakan, agar tidak lupa selalu menjaga kesehatan terutama daya tahan tubuh di masa pandemi Covid-19, dengan berolah raga seperti yang dilakukan saat ini.

Dengan jarak tempuh kurang lebih 33 kilometer, perjalanan Bupati dan rombongan dimulai dari Rumah Dinas Bupati Asahan menuju kecamatan Air Joman dan finish di Pelabuhan Panton Kecamatan Tanjung Balai, Asahan, Sumatera Utara.

Dalam sambutan singkatnya usai melaksanakan gowes bersama Bupati menyampaikan ucapan terimakasih kepada para OPD, Camat Air Joman, Camat Tg. Balai dan komunitas sepeda yang telah mengikuti fun bike hari ini sampai selesai.

Dikatakannya, kegiatan ini juga dimaksudkan dalam rangka mengajak masyarakat untuk gemar berolahraga, terutama bersepeda, selain menjaga kebugaran tubuh, bersepeda juga sangat membantu untuk meningkatkan imun tubuh.

"Ya, minimal seminggu sekali kita berolahraga, misalnya bersepeda seperti sekarang ini, ataupun olahraga lain, untuk meningkatkan imun tubuh", jelasnya.

Oleh karena itu, H. Surya mengajak kepada seluruh warga masyarakat Kabupaten Asahan agar selalu meningkatkan imun tubuh dengan rutin berolahraga, cara paling murah meriah yakni dengan gowes bersama dan menciptakan rasa senang dalam hati dan pikiran atau dengan olahraga yang lainnya.

Bupati juga mengatakan bahwa kegiatan bersepeda tidak hanya untuk meningkatkan imun tubuh tapi juga untuk mempererat tali silaturahmi antar pejabat dan instansi serta dengan masyarakat tapi juga sekaligus untuk mensosialisasikan pola hidup sehat apalagi dimasa pandemi seperti sekarang ini.

Untuk itu Bupati menghimbau Kepada Masyarakat untuk selalu memakai masker saat keluar rumah, rajin cuci tangan pakai sabun, menjaga jarak, dan tidak berkerumun. Edward Banjarnahor